

Десятидневное меню на услуги горячего питания для школ г.Нурлат на 2020 год.

ЗАВТРАК

Согласовано:
Директор
МБОУ "СОШ № 8 "



Сагапов А.И.



№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	150/5/10	13,40
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		34,40
2 - ой день				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
2	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	11,80
3	239/283	Тефтели рыбные (мясные) с соусом	60/30	21,00
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		41,05
3 - ий день				
1	265	Плов с говядиной	150/30	29,00
2	33	Салат из свеклы	60	5,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		37,25
4 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	11,55
2	307	Курица отварная	100	26,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		40,80
5 - ый день				
1	67	Винегрет овощной	40	3,50
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Котлеты из говядины	50	19,00
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		31,25
6 - ой день				

1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + кукуруза консервированная	150/5/20	13,40
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		34,40
7 - ой день				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
2	258	Жаркое по-домашнему	150/35	39,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		47,25
8 - ой день				
1	67	Винегрет овощной	40	3,50
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	268	Котлеты из говядины	50	19,00
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		31,25
9 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	11,55
2	307	Курица отварная	100	26,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		40,80
10 - ый день				
1	265	Плов с говядиной	150/30	29,00
2	33	Салат из свеклы	60	5,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,25
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		37,25
		Всего сумма рациона за 10 дней		375,70
		Компенсация из городского бюджета		57,70
		Всего сумма за вычетом компенсации из городского бюджета		318,00